

# Motiver

contre vents et marées

Vendredi 8 mai 2026 | 09:00 – 12:00  
Aula Energypolis | Rue de l'Industrie 23 - Sion

*Je suis obligé·e de t'aider. Tu es obligé·e d'être aidé·e.*

*Entre ces deux injonctions, il y a un espace — fragile, délicat — que les professionnel·les de l'insertion tentent de transformer en élan. Comment y nicher et y déployer la motivation ? Pour la 5<sup>e</sup> édition des Vitrines de l'insertion, Insertion Valais répond à une demande du terrain en plongeant au cœur d'un sujet vécu au quotidien mais rarement mis en mots.*

Dans le domaine du travail social et de l'insertion, la relation d'aide ne ressemble à aucune autre. Elle se noue dans un cadre particulier, singulier, parfois inconfortable : celui de l'obligation. La personne en recherche d'emploi est tenue de se former, d'effectuer des stages, de progresser vers l'emploi. Les professionnel·les ont charge de l'accompagner, de l'évaluer, de la contrôler.

Dans cet espace paradoxal où coexistent contrainte institutionnelle et aspiration à l'autonomie, où la confiance doit se construire malgré l'asymétrie, où le mandat de contrôle côtoie l'intention bienveillante, comment mobiliser ? Comment susciter l'envie de se former, l'adhésion à un stage, l'élan vers le retour à l'emploi ?

Où chercher les leviers de la motivation quand la relation, en elle-même, est contrainte ?

En programmant cette matinée thématique, Insertion Valais offre un espace qui vise à poser les problématiques et faire écho aux vécus du terrain de même qu'aux regards scientifiques. Ce temps d'échange et de débat permet également de découvrir des dispositifs alternatifs comme celui de RESSORT, où l'unique contrainte est la motivation.

La matinée est animée par Cléa Favre, journaliste RTS et productrice de « Comme un lundi » sur La Première.

inscription gratuite

jusqu'au 6 mai 2026 sur  
[www.insertion-valais.ch](http://www.insertion-valais.ch)



## bienvenue

**09 :00** — Accueil et introduction

## présentations

par Christian Sermier,  
président Insertion Valais

**09:15** — Du cadre à l'élan : la mesure d'insertion comme espace de mobilisation

Directrice d'une structure qui accueille chaque année des centaines de personnes en réinsertion, Sandra Dupraz témoignera d'une situation concrète d'accompagnement à l'insertion et des ressources et outils mobilisés à cet effet.

Sandra Dupraz,  
directrice IPT Valais

**09:40** — Contrôler et soutenir : naviguer dans une relation duale

Cheffe de groupe à l'ORP de Martigny, Adeline Tornay partagera les défis concrets de la relation d'aide sous contrainte : comment maintenir la qualité du lien ? Comment gérer les tensions entre mandat de contrôle et posture d'accompagnement ? Quelles ressources trouver dans la pratique quotidienne ? En tant que manager, comment motiver celles et ceux dont la mission est de mobiliser ?

Adeline Tornay,  
cheffe de groupe  
ORP Martigny

**10:05** — Les ressorts de la motivation

Motiver quelqu'un qui n'a pas choisi d'être là : à quoi cela peut-il rimer ? En s'appuyant sur les travaux du Geneva Motivation Lab, le professeur Guido Gendolla éclairera les témoignages précédents à la lumière des connaissances de la recherche scientifique. Il explorera les mécanismes de la motivation dans des contextes où l'autonomie est restreinte, ainsi que les ressorts psychologiques à activer et les postures professionnelles qui favorisent — ou entravent — l'engagement.

Guido Gendolla,  
professeur de psychologie de la motivation  
Université de Genève

**10:30** — Accompagner vers l'insertion  
quand la seule condition est la motivation

Le dispositif vaudois RESSORT accompagne sur une base consentie et engagée des personnes dont la santé mentale fragilise le parcours vers l'emploi. Danièle Spagnoli, sa coordinatrice, apportera un éclairage complémentaire et contrasté aux interventions précédentes et nourrira le débat : quand la contrainte institutionnelle s'efface, quels leviers de la motivation entrent en jeu ? Quels défis singuliers pose l'accompagnement de personnes vulnérables qui ont dit oui - et qui peuvent aussi dire non ?

Danièle Spagnoli,  
coordinatrice cantonale RESSORT  
CHUV

## échange avec le public

**11:00** — Les présentations seront suivies d'un temps de questions-réponses avec le public animé par Cléa Favre, journaliste RTS.

Au terme de la conférence, rendez-vous à L'archipel (Rue de l'Industrie 47) pour poursuivre les échanges en dégustant un **apéritif dînatoire** concocté par les cuisines et les participant·es de l'OSEO Valais, du CRTO et de l'Orif Sion, organisations membres du comité d'Insertion Valais.

programme